



# DOMANDE E RISPOSTE

## Aggiornamento del 31/01/2022

---

- Nella griglia presente sul programma Cup Individuale, dove è elencato il numero di elementi al Corpo Libero, c'è scritto: *“3 elementi scelti dalla griglia specifica + 1 serie artistica di due salti diversi presenti nella griglia, collegati con qualche passo coreografico (per un totale di 5 elementi)”*. Si intende che la serie artistica deve essere collegata con qualche passo coreografico?  
**Assolutamente no. A Trave e al Corpo Libero dovrà essere presente una coreografia, altrimenti come in tutti i Campionati si applicherà una penalità di 0,30. I due salti della serie artistica devono essere collegati direttamente.**
- Anche nel Cup a squadre si applicherà la penalità di 0,30 per la coreografia?  
**Sì, in caso di assenza di coreografia si applicherà una penalità di 0,30 in tutti i campionati**
- É specificato che non saranno considerate più di due tenute in Trave. Compresa l'entrata nel Cup?  
**No, l'entrata è esclusa. Si intende sopra la Trave per tutti i Campionati. Nei Campionati dove gli elementi hanno un proprio valore, saranno considerate le due tenute di maggior valore. Nel caso in cui il numero di elementi richiesto non sarà rispettato perché inserita una terza tenuta, si applicherà la penalità di 1,00p per elemento mancante meno il valore della tenuta che è stata scartata. Per il Cup solo 1,00p.**
- Se la terza tenuta in Trave è un Bonus (Cup individuale) o un Abbuono (Specialità) ma il numero di elementi richiesto è stato rispettato, che succede?  
**Verrà scartato SOLO il Bonus o l'Abbuono. Se invece il terzo equilibrio è un elemento normale come già citato nella domanda precedente, si toglierà 1,00 nel Cup. Nella Specialità 1,00 meno il valore dell'elemento scartato.**
- In Federazione hanno aumentato l'altezza degli staggi delle parallele asimmetriche, anche in CSEN? Se sì, quanto saranno alte?  
**Certamente. Da ora, l'altezza sarà di 175 cm da terra per SI e 255 cm da terra per lo SS.**
- É consentito usare la magnesia per segnare un punto di riferimento in uscita a Trave?  
**È consentito soltanto nel Campionato di Eccellenza.**

- Nelle Linee Guida nella sezione del Volteggio, c'è scritto che la ginnasta ha la possibilità di tentare 2 rincorse, senza aver toccato nella prima rincorsa la pedana, il tappeto ecc., nel caso in cui fallisse anche la seconda rincorsa, il salto verrebbe considerato Nullo. Quindi non può eseguire il secondo salto?  
**Si, si può eseguire il secondo salto perché si intendono max 2 tentativi di rincorsa per ogni salto, cioè 4 tentativi di rincorsa totali.**
- Nel programma di Acrobat aggiornato al 15 novembre 2021 a pag 3, c'è una dicitura in rosso per l'Acrobat Individuale: *“verranno considerati i migliori 2 (due) punteggi sui 3 (tre) ottenuti da ogni ginnasta, ad ogni attrezzo”*. Si intende che le due ondate e i due salti a volteggio e Minitrampolino saranno sommati, oppure che si prenderà il migliore?
- Altro dubbio: si può non eseguire un attrezzo, considerando che è previsto lo scarto di uno?
  - a) Per quanto riguarda i punteggi saranno considerati: il salto migliore tra i due eseguiti a Volteggio e a Minitrampolino e l'ondata migliore tra le due eseguite.
  - b) No, i tre attrezzi sono obbligatori e vanno eseguiti tutti e tre.  
**Nell'Acrobat individuale non è più previsto alcuno scarto. Saranno considerati tutti e tre gli attrezzi.**
- In Eccellenza 1°e 2° Livello a Volteggio Junior, nella parte delle Esigenze c'è scritto che possono scegliere fino alla D, nella griglia dei salti invece è riportato che possono scegliere su tutta la griglia. Quale delle due opzioni è corretta?  
**C'è un errore di trascrizione: nel 1°e nel 2° Livello, le Junior hanno il punteggio max riportato in D, solo nel 2° Livello possono scegliere anche la E ma valutato come D. Nelle FAQ aggiornate al 16 gennaio 2022 sono state inserite le schede corrette.**
- É consentito eseguire il giro di pianta dallo slancio e posa successiva dei piedi?  
**Si, è consentito dallo “slancio” e posa successiva dei piedi come nel Silver, anche per Eccellenza 3° Livello. Chiaramente **NO** dall'appoggio posa successiva dei piedi.**
- Nel campionato d'Eccellenza L1 si prendono i 3 punteggi più alti, è possibile fare solo 3 attrezzi?  
**No, i 4 attrezzi sono obbligatori per entrare nella classifica.**
- Il numero di individualiste/i per il campionato Acrobat 3 livello è libero?  
**No, si possono portare massimo 2 individualiste/i per ciascuna categoria.**
- Acrobat: le squadre possono essere miste? E per la classifica individuale 3 livello?

Le squadre possono essere miste e la classifica individuale, sarà unica comprensiva di atleti maschi e femmine, a meno che il numero dei ginnasti e quello delle ginnaste non consentirà di stilare classifiche separate.

- Nelle penalità viene indicato 1 punto per ciascun elemento mancante + 3 punti in caso di esercizio corto (meno 50% degli elementi). Quindi se ho meno della metà degli elementi verrà applicato 1 punto per ciascun elemento mancante + 3 punti?

No, è stata eliminata la penalità di 3 punti dal codice. È un refuso.

- Maschile: nel 1° livello posso fare solo 3 attrezzi? E nel secondo?

Anche nel secondo livello, posso fare solo 3 attrezzi. Soltanto le categorie Master e Minimaster devono farne minimo 4.

## - PARALLELE PARI

**OSCILLAZIONE IN SOSPENSIONE** Nell'oscillazione dietro stendere le braccia per passare all'oscillazione in sospensione completa per poi risalire alla sospensione

brachiale



In questo caso da che oscillazione si può partire. Dalla brachiale o da appoggio oppure da entrambe?

Da entrambe

## PARALLELE ASIMMETRICHE

- Se una ginnasta fa "battuta+ochetta" come entrata, poi può ripetere l'ochetta nell'esercizio?

SI

- Posso eseguire il fioretto stacco dopo il giro di pianta, quindi senza slancio?

SI

## SPECIALITÀ

- Nel corpo libero: Enjambée a 2 e Sisonne sono nella stessa cella con le varie aperture, ma posso fare Enjambée a 2 aperto a 90° e Sisonne aperto a 160°, che sono in due caselle differenti?

SI