



ASD GINNASTICA ARTISTICA CSEN LOMBARDIA in
collaborazione con CSEN Comitato di Monza e Brianza
Organizza

CORSO ISTRUTTORI GINNASTICA ARTISTICA 1° LIVELLO ONLINE

Il corso è aperto a tutti, l'accesso all'esame e il rilascio del diploma è riservato ai maggiorenni. Per partecipare al corso si deve essere tesserati per l'anno 2023 allo CSEN.

Per partecipare al corso è necessario:

- essere un tesserato CSEN (il tesseramento può essere richiesto in fase di iscrizione)

Per poter accedere all'esame è necessario:

- avere compiuto 18 anni
- aver partecipato a TUTTI i moduli previsti dal corso

In mancanza di uno dei seguenti requisiti non sarà possibile accedere all'esame e ottenere quindi il diploma

PROGRAMMA del corso

Lunedì 27 ore 21,00

Presentazione corso online

Online

La struttura di un allenamento

Online

Nozioni di primo soccorso

Online

Il riscaldamento e il potenziamento (nozioni di base)

2/12 pomeriggio e 3/12 tutto il giorno:

Ginnastica artistica: nozioni di base (online)

Attività motoria per l'infanzia (online)

Gli esami saranno svolti **online** durante le vacanze scolastiche di Natale.

Il diploma verrà spedito via posta, all'indirizzo indicato sul modulo di iscrizione.

Il corso sarà attivato al raggiungimento di 15 partecipanti e i posti disponibili sono 40.

Le iscrizioni dovranno pervenire unicamente via e-mail ad iscrizionsenginnastica@gmail.com allegando il modulo interamente compilato entro il giorno 21/11/2023. Se non ricevete conferma alla mail entro 48h significa che la mail non è arrivata.

Qualora la ricevuta dovesse essere emessa a favore della Vostra ASD è necessario che il bonifico sia effettuato dalla ASD stessa e che ci venga indicato nel modulo di iscrizione. Variazioni a posteriori non saranno accettate.

Effettuare il pagamento SOLO quando vi verrà confermato con una e-mail il raggiungimento del numero minimo di adesioni per attivare il corso, e dove verrà indicato l'iban con cui fare il bonifico



MODULO DI ISCRIZIONE AL CORSO CSEN ISTRUTTORE DI GINNASTICA ARTISTICA 1° LIVELLO

compilare il modulo in stampato maiuscolo in ogni sua parte

Cognome e nome _____

Data di nascita ___ / ___ / _____ Luogo di nascita _____

C.F. _____

Residente in via _____ n.° _____

CAP _____ Città _____ Prov (_____)

Tel. _____ email _____

Intestazione ricevuta me stesso/a ASD

In caso di scelta ASD indicarne denominazione completa _____

Iscrizione al corso istruttori 190,00 €
(Compreso della spedizione del diploma)

Richiesta tesseramento semplice 10,00 €
(per partecipare al corso)

Corrisponderò la cifra totale dovuta a mezzo bonifico bancario e invierò
successivamente la contabile del bonifico.

Luogo _____

Data ___ / ___ / _____

Firma